

ITINERAIRE 1. Montée au sommet du Cogulló

(À pied)

En partant du tunnel de la fontaine de l'Hedra, monter par les anciens sentiers vers la grotte du Castejón, la grotte du Pansot jusqu'au sommet du Cogulló (1012 m). Vue panoramique des crêtes du Montsec, Sant Mamet, la Coma de Meià et la Baronnie de la Vansa. Point de vue privilégiée, par beau temps, sur une bonne partie de la Catalogne: les chaînes de montagnes du Montseny, de Montserrat et de Prades se voient à l'horizon, par le levant et le midi.

On peut visiter l'enterrement mégalithique (dòlmen du Cogulló) situé pas loin vers levant. Observation sur le terrain modelé kàrstic. Axe géodésique situé au sommet le plus élevé. Le Cogulló est le lieu où l'on trouve le relais télévision et à la fois le lieu de départ de ceux qui pratiquent l'aile delta et le parapente.

Nous pouvons redescendre à pied par le versant SW, vers Tosca, jusqu'au chemin Lluçars-Vilanova. En traversant la rivière Boix nous verrons le pont du Moulin del Mig, d'origine médiévale ou roman tardif, nous arrivons à Vilanova par les Estiradors et le Portal d'Ajós.

(En 4 x 4 ou VTT)

Prendre la route du Pas Nou, nous pourrons nous arrêter à la fontaine de l'Hedra, fontaine de la Figuera, et à la fontaine Blanche. Continuer sur votre droite le chemin de Fabregada jusqu'au Col de Cabesses, où nous trouverons à droite, en allant vers la Llobera, de fortes pentes jusqu'au sommet, monter prudemment.

Au retour, nous pourrons nous arrêter au Col de Cabesses, pour faire une courte promenade jusqu'au Rocar, où l'on trouve les restes de l'ancien village de Fabregada, de l'église romane de Sant Cerni (XIe s.), la grotte des Moines, et de possible vestiges de l'ancien château.

A cet endroit on pratique l'escalade. Du Col de Cabesses nous pourrons descendre en voiture jusqu'à la vallée de Fabregada. En allant vers le levant, nous trouverons la colline où se trouvent les restes de l'ancien ermitage de Santa Cecilia (S.X-XI).